

# Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief.

Van de voorzitter,

Beste leden, voor u ligt de eerste nieuwsbrief van het jaar 2022. Graag had ik extra informatie gegeven over de mogelijkheden welke er op dit moment zijn om onze activiteiten weer op te pakken, maar helaas, het kan nog even niet, morgen komt er weer nadere informatie vanuit de regering of het OMT of van hen samen. Iedereen is wel van mening dat er weer meer mogelijk moet zijn. Hoe het ook uitvalt, namens de bestuursleden wens ik u een heel voorspoedig en gezond 2022. Veel is er (nog) niet mogelijk, maar dat is geen reden om stil te zitten. In deze nieuwsbrief tref je dan ook veel informatie over een divers aanbod van informatie, bijvoorbeeld over de actie die KBO Brabant heeft opgezet om aandacht voor de ouderen te vragen bij de plannen van de nieuwe regering. Deze heeft zich voorgenomen om de AOW voor ons niet aan te passen en gelijk te laten lopen met de verhoging van het minimum loon. Dat betekent dat ouderen, die rond moeten komen van hun AOW uitkering zonder aanvullend pensioen, er in koopkracht flink op achteruit gaan. In het land zou het gaan om 400.000 ouderen, alleen als zij samen een vuist maken is er kans dat de politiek haar beleid gaat aanpassen. Verder lopen we al vooruit op de mogelijkheid om weer reizen te organiseren en bieden we u het aanbod dat samen met KBO Best wordt georganiseerd. Ook biedt onze plaatselijke fietsenmaker weer een korting aan op het onderhoud van uw (elektrische) fiets, kunt u aangeven welke cursus u graag zou willen volgen en tenslotte wordt ook een cursus valpreventie aangeboden. Daar moet je niet aan gaan denken als je een beetje wankel op je benen staat, juist als je nog fit en vitaal bent is het heel goed om deze cursus te volgen, dat heet preventief bezig zijn.

Tenslotte nog een oproep aan alle leden. Over een paar maanden zal onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering gehouden worden. Op de agenda zal o.a. bestuurverkiezing komen. Ondergetekende heeft zijn derde termijn van 3 jaar er op zitten, moet dus aftreden. Graag kom ik in contact met personen die deze taak van me willen overnemen. Dat hoeft je niet zelf te zijn, als je een tip hebt voor een kandidaat dan is die tip ook van harte welkom.

Jan van Gerven.

**woede over ontkoppeling AOW  
"AOW loskoppelen is discriminatie en 10  
jaar geen pensioenindexatie is schandelijk.  
Het wordt tijd om ouderen goed te  
compenseren"**



Seniorenvereniging Beers Vitaal  
Secretaris: P. Denissen  
Schravenstraat 16  
5091 BR Oostelbeers

email: [denis530@wxs.nl](mailto:denis530@wxs.nl)  
Telefoon: 013-5142018

KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

**KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer**

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

**A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.**

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

**B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.**

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website [www.kbo-brabant](http://www.kbo-brabant) staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

**Aanbod fietsenmaker Louwers in de maanden januari en februari 2022 aan de leden van Beers Vitaal.**

Evenals vorig jaar biedt onze lokale fietsenmaker Louwers fietsen u de gelegenheid om in **januari en februari 2022** uw fietsen tegen korting een onderhoudsbeurt te geven. Bovendien wordt uw fiets gratis thuis opgehaald en weer terug gebracht. Motoren, accu's en accessoires vallen niet onder deze regeling omdat zij niet tot het normale onderhoud horen.

De korting bedraagt 10 % op zowel onderhoud als werkuren. Maak telefonisch een afspraak 0135141245 en toon uw lidmaatschapspasje van de KBO.

**LOUWERS**  
**FIETSEN**

**REIZEN:** Corona heeft de afgelopen twee jaar ons reisprogramma danig in de weg gestaan. Ook het komende jaar hebben we geen absolute zekerheid of alle activiteiten door kunnen gaan. Wij houden ons aan de coronaregels. Toch heeft de werkgroep reizen van KBO Best enkele meerdaagse reizen voor u samengesteld. Als u mee wilt met een (of meer) van deze meerdaagse reizen dient u zich nu al in te schrijven omdat we gebonden zijn aan de optietermijn van de hotels.

U kunt een inschrijfformulier voor deze meerdaagse reizen ophalen bij Gé Verhoeven, Oranjestraat 46 Middelbeers. Tel. 013-5141898 en weer inleveren vóór 28 febr.

**LET OP !** Deze meerdaagse reizen zijn onder voorbehoud i.v.m. mogelijk gewijzigde coronamaatregelen.

#### **5-daagse busreis naar Sauerland Duitsland van 10 t/m 14 mei 2022.**

We verblijven in Enjoyhotel Alpin te Schmallenberg op basis All Inclusive. Tijdens ons verblijf in Sauerland bezoeken we de Kahler Asten, een berg van 841 m. We gaan naar de plaats Willingen voor een bezoek met rondleiding door het Upländer Milch Museum. Ook gaan we naar kunstsmederij Schutte in Oberkirche en in Bad Arolsen bezoeken we residenschloss Arolsen waar koningin Emma is geboren. Een bezoek aan Brauerei Warstein mag natuurlijk niet ontbreken. De reissom bedraagt € 499,- p.p. voor een tweepersoonskamer. Toeslag eenpersoonskamer € 40.- In deze prijs zijn alle kosten van excursies en entreegelden inbegrepen.

#### **5-daagse busreis naar de Belgische kust van 6 t/m 10 juni 2022**

We rijden richting de Belgische kust en bezoeken museumcafé Het Koekoeksnest in Nieuwvliet bad. Op dag twee rijden we naar de Internationale Luchthaven voor vogels, het natuurpark Het Zwin. Nadien bent u in de gelegenheid badplaats Knokke-Heist te verkennen. Op dag drie gaan we naar Gent, een historische en eigentijdse stad tegelijk. Je kunt Gent vanaf het water verkennen en/of genieten op een van de vele terrasjes. Ook maken we een tramrit langs de Belgische kust van Knokke naar de Panne. Brugge wordt natuurlijk ook niet vergeten waar je voldoende tijd hebt om heerlijk te shoppen.

De reissom bedraagt € 519,- p.p. voor een tweepersoons standaardkamer. Toeslag standaardkamer met zijzeezicht € 40.- p.p.. Toeslag kleine comfortstudio met zijzeezicht € 60.- p.p. De toeslag van een eenpersoonskamer bedraagt € 120.- We verblijven op basis van halfpension in hotel Sandeshoved in Nieuwpoort.

#### **8-daagse busreis Highlights van Zuid-Engeland van 5 t/m 12 sept. 2022**

De reissom bedraagt € 599,- p.p. op basis van half pension. Toeslag eenpersoonskamer € 200.- We verblijven 3 overnachtingen in 3\* hotel Holiday Inn T5 in Heathrow en 4 overnachtingen in 4\* hotel Jurys Inn in Swiden.

We rijden via Calais, met de boot naar Dover, naar ons eerste hotel. Per bus maken we een ontdekkingstocht door Londen met al zijn bezienswaardigheden zoals de Big Ben, Buckingham Palace enz. We bezoeken Windsor Castle, de residentie van het Britse Hof en van de Koninklijke familie. Ook gaan we naar Wells, de kleinste stad van Engeland en bezoeken daar een van de mooiste kathedralen van Engeland. Niet vergeten we de stad Salisbury met zijn vele historische gebouwen. U kunt ook het mysterieuze Stonehenge bezoeken (optioneel) Op dag 7 vertrekken we naar Oxford de beroemde studentenstad.

## DAGTOCHT naar de FLORIADE in Almere voor leden van BEERS VITAAL



Na enkele jaren van onzekerheid, vanwege corona, hopen we dit jaar toch een dagtocht naar de Floriade te kunnen maken. Wij willen de dagtocht laten plaatsvinden in de maand juni of juli, afhankelijk van de coronamaatregelen die dan gelden. Tegen

die tijd maken wij bekend wanneer we daar naar toe gaan en wat de kosten zijn.

Naast de dagtocht naar de Floriade hopen we dit jaar nog enkele tochten meer te kunnen maken.

### Vervoersaanbod van Wijzer.

Wist u dat u bij Wijzer een verzoek voor vervoer kunt indienen. Dat moet wel 48 uur van te voren. Het verzoek kan ingediend worden bij de coördinator, dat is de heer Hans van Esch, hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-81531628. Je kunt hem maandag tot en met vrijdag bellen tussen 9.00 uur en 14.00 uur. Voor het vervoer wordt wel een kleine vergoeding, op basis van de afgelegde afstand gevraagd.

### Kaarten en Kienen.

Voor voorjaar 2022; kienen: 3 februari, 3 maart, 31 maart en 28 april.

Kaarten: 10 februari, 10 maart, 7 april, 5 mei.

### Wandelen.

Op maandag 31 januari om 13.30 uur maken we weer een wandeling door de Beerse natuur. Vertrek vanuit De Klep. We houden ons aan de corona regels van dat moment, dus een kopje koffie na afloop zit er misschien niet in.

Puzzel op Blz. 6. Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 slang 6 klein kind 12 rivier in Italië 13 vette vloeistof 14 loofboom 16 pl. in Flevoland 18 scheepstouw 19 mislukking 21 luitenant 22 harde wind 24 per adres 25 in hoge mate 26 onderdanigheid 27 Europeaan 28 tot afscheid 30 namelijk 31 water in Friesland 33 kiem 34 catastrofaal 37 inwonend 40 mager 41 ik 42 doorn 45 dartel 48 sint 49 circa 50 Chinese munt 51 als onder 53 geweldig 54 gewoon 56 bergweide 57 muzieknoot 58 slingerplant 59 lidwoord 60 tijdperk 62 Chinees gerecht 63 metalen staafje 65 zangnoot 66 Scandinaviër 68 vleesstokje 70 hemellichaam 71 provinciehoofdstad.

**Verticaal:** 1 geraamte 2 snel 3 public relations 4 een zeker iemand 5 onzin 7 Europeaan 8 Bijbelse priester 9 bolgewas 10 snijwerktuig 11 jachtexpeditie 15 boetedoening 17 loopstok 18 toename 20 op elkaar 23 vanwege 29 innig samen 32 bloeiwijze 35 niet in werking 36 iedere persoon 38 afslagplaats bij golf 39 filmpersonage 42 flink en sterk 43 werverf 44 onzin 45 nachtrust 46 pianospeler 47 tegood 48 lijn 52 eiergerecht 55 moeder 61 gravin van Holland 62 honingdrank 64 grappenmaker 65 droog (van wijn) 67 plus 69 overmatig.

### **Aanbod van cursussen.**

Het bestuur van Beers Vitaal wil graag weten of er senioren in De Beerzen zijn die geïnteresseerd zijn in het volgen van een cursus. We denken erover om een aanbod te maken van veelgevraagde onderwerpen. Bij voldoende belangstelling gaan we een docent zoeken.

Bent u geïnteresseerd, vul dan onderstaand strookje in en gooi het in de brievenbus bij De Venne 9 in Middelbeers.

Naam: .....

Adres: .....

Heeft belangstelling voor een cursus in: .....

### **Cursus Valpreventie: 'In Balans'**

Vallen is voor velen waarschijnlijk niet iets om dagelijks bij stil te staan. Maken jongeren al eens een buiteling, dan staan ze binnen de kortste keren weer op hun benen. Voor ouderen ligt dat anders. Een valpartij kan een hoop narigheid veroorzaken. Niet alleen in de vorm van lichamelijk letsel, variërend van blauwe plekken tot botbreuken, vallen kan je zelfvertrouwen aantasten. Bovendien kan een valongeluk leiden tot verlies van zelfstandigheid. Terecht dat veel ouderen angst hebben om te vallen.

Het goede nieuws is dat je zelf wat aan kunt doen! Hoe? Dat wordt in zes praktische bijeenkomsten haarfijn uitgelegd tijdens de cursus 'In Balans'. Deze is bedoeld voor mensen vanaf plus minus 70 jaar, maar bent u jonger en heeft u interesse om mee te doen dan bent u van harte welkom.

#### **De cursus 'In Balans'**

Deze speciale cursus is bedoeld om spieren te versterken, de flexibiliteit te vergroten, alles met meer ontspanning te doen en vooral: om op de been te blijven. De cursus is weldaad voor iedereen, maar een regelrechte aanrader voor als u zich wat onzeker op de been voelt of vaker bent gevallen. Wat kunt u verwachten: U krijgt inzicht in de factoren die meestal een rol spelen bij het ontstaan van een valongeluk. Zo kan medicijngebruik van invloed zijn of problemen met het zien. Heel belangrijk is ook een verminderde conditie en balansvermogen. De cursus is zowel theoretisch, maar vooral praktisch ingericht.

De zes cursusdagen zijn 16, 23 februari en 9, 16, 23 en 30 maart van 11.00 - 12.00. Deze cursus wordt gegeven bij Grandcafé De Beerze, Doornboomstraat 22 te Middelbeers. De kosten voor deze cursus bedragen € 15,- en is inclusief cursusboek.

#### **Vragen en aanmelden**



Voor aanmelden kunt u contact opnemen met Corné Boot, Sportcoach van Oirschot in Beweging. Voor vragen of informatie: Corné Boot, U kunt hem bereiken via [c.boot@wijzer-oirschot.nl](mailto:c.boot@wijzer-oirschot.nl) of telefonisch via 06 -204 41 685.

**Vrijwillige Hulpbrigade Rode Kruis.**

We worden regelmatig benaderd door allerlei organisaties die onze hulp inroepen of betrokkenheid vragen bij allerlei door hen geconstateerde of vermoede noodsituaties. Wanneer we van mening zijn dat we een goede rol kunnen spelen gaan we graag in op die vragen. Kortgeleden kregen we via KBO Brabant, heel vaak hebben zij al een eerste selectie gedaan omtrent op welke vragen wel en op welke vragen niet ingegaan moet worden, het verzoek mee te helpen aan het opzetten van een vrijwillige hulpbrigade door het Rode Kruis. Er van uitgaande dat velen, met name ouderen, door de aanhoudende beperkingen vanwege de corona pandemie hulp nodig hebben bij allerlei dagelijkse activiteiten of behoefte hebben aan een luisterend oor heeft het Rode Kruis een landelijke organisatie opgezet om hulp te bieden. Onze plaatselijke afdeling Beers Vitaal steunt deze opzet. Via de pers zult u wel nadere informatie over deze opzet kunnen krijgen.

**Vrijwilliger gevraagd.**

Soms krijgen we ook het rechtstreekse verzoek om een vrijwilliger te leveren. Via, via, via werd bij Beers Vitaal het verzoek neergelegd om een vrijwilliger te leveren die een of twee keer per week een uurtje met een bewoner van Sint Joris Vestakker wil biljarten. Denk jij: Dat zou ik wel eens willen doen, neem dan contact op met Peter Denissen, secretaris van Beers Vitaal.

