

# Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



## Nieuwsbrief november 2022.

Naast de activiteiten zoals koersbal, sporten, kaarten en kienen hebben we eind oktober en in november enkele bijzondere activiteiten.

Op zondag 30 oktober herdenken we onze overleden leden. Maandag 31 oktober gaan we wandelen vanaf de cultuurboerderij.

7 november gaan we met de museum plus bus naar het rijksmuseum in Amsterdam. Woensdag 16 november is er een extra ingelaste Algemene Leden Vergadering. Dit i.v.m. de goedkeuring van de statuten en de benoeming van onze nieuwe voorzitter Rien van Breda en bestuurslid Marijke Jaspers.

Wij nodigen u allen uit om deze ALV te bezoeken bij Ons Mevrouw. Ook omdat aansluitend op de vergadering de politie voorlichting komt geven over online veiligheid. Dit is een onderwerp waar wij als senioren helaas mee te maken kunnen krijgen omdat we een doelgroep zijn voor criminelen. Hieronder leest u meer daarover.

Als u in het bezit bent van een computer, laptop of tablet is het de moeite waard om eens op onze site te kijken. U vindt daar de kalender waar onze activiteiten te zien zijn en ook nadere informatie over bepaalde zaken.

Corlien Jacobs

### **Herdenkingsviering**

Zondag 30 oktober om 14.00 gedenken wij in een viering onze leden die het afgelopen jaar zijn overleden. Deze dienst vindt plaats in de kerk van Middelbeers.

### **Wandelen.**

Ook in de herfst gaan we weer de natuur in om een mooie wandeling te maken. Opgeven is niet nodig, we zien bij vertrek wel hoeveel belangstelling er is. Een beweegaanbod dat niets kost en dicht bij huis plaats vindt. Maandag 31 oktober vertrekken we om 13.30 uur bij de Cultuurboerderij in Westelbeers, waar we om ongeveer 15.00 uur weer terug zijn.

### **BEZOEK, MET DE MUSEUM PLUS BUS, AAN HET RIJKSMUSEUM IN AMSTERDAM OP MAANDAG 7 NOVEMBER A.S.**

De stichting Museum Plus Bus tracht bezoek van ouderen aan een museum te bevorderen door onder meer het organiseren van vervoer, deze keer naar het Rijksmuseum in Amsterdam.

De Museum Plus Bus rijdt voor groepen ouderen die door leeftijd en of lichamelijke conditie niet meer in staat zijn een museum te bezoeken. De minimum leeftijd voor deelname aan de Museum Plus Bus is 70 jaar. Mocht u jonger zijn dan 70 jaar, maar ouder dan 65 jaar, en afhankelijk zijn van een rolstoel of rollator, dan kunt u

Seniorenvereniging Beers Vitaal  
Secretaris: P. Denissen  
Schravenstraat 16  
5091 BR Oostelbeers

email: [denis530@wxs.nl](mailto:denis530@wxs.nl)  
Telefoon: 013-5142018  
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

ook deelnemen. Begeleiders die nodig zijn t.b.v. deelnemers in een rolstoel hoeven uiteraard niet aan bovenstaande criteria te voldoen.

De Museum Plus Bus wordt gesponsord door de Bank Giro loterij waardoor de kosten beperkt blijven tot de lunch, deze bedragen € 10.- en dienen gepast in de bus betaald te worden. De Museum Plus Bus vertrekt op maandag 7 november om 8.20 uur op het Doorboomplein. LET OP, MEN KAN ALLEEN IN MIDDELBEERS OPSTAPPEN. De verwachte thuiskomst is omstreeks 18.00 uur.

## **Algemene Leden Vergadering + voorlichting online veiligheid**

### **Woensdag 16 november 10.00 bij Ons Mevrouw**

**De politie geeft in samenwerking met de gemeente Oirschot en Beers Vitaal een voorlichting aan senioren over online veiligheid.**

#### **Maak het ze niet te makkelijk**

Oplichters worden steeds slimmer. Ze verzinnen steeds weer nieuwe manieren om mensen op te lichten. Ook corona leverde nieuwe methodes op: zo doen criminelen zich voor als verpleger en willen ze u zogenaamd komen prikken. Of een bankmedewerker komt wel bij u langs, omdat u niet naar de bank kunt komen. Helaas zien wij dat ouderen vaak het doelwit zijn van deze oplichters.

#### **Voorlichting over online veiligheid**

De politie, de gemeente Oirschot en Beers Vitaal hebben de handen ineen geslagen om voorlichting te geven over de verschillende methodes van deze oplichters. Een gewaarschuwd mens telt immers voor twee! Naast uitleg over de verschillende methodes, krijgt u ook informatie over wat u moet doen als u slachtoffer bent geworden. Zo is het belangrijk om aangifte te doen en de gebeurtenis bespreekbaar te maken. We vertellen er graag meer over tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.

## **Kienen en kaarten**

Kienen: donderdag 10 november en 1 december

Kaarten: donderdag 17 november en 15 december

## **Via KBO-Brabant in 2023 drie collectieve zorgverzekeringen:**

### **CZ, VGZ en Zilveren Kruis (via AON)**

Voor 2023 heeft KBO-Brabant met drie zorgverzekeraars collectieve contracten afgesloten. Het gaat om CZ, VGZ en Zilveren Kruis (via AON). Een premiekorting op de basisverzekering is vanaf 2023 wettelijk niet meer toegestaan, maar korting op de aanvullende verzekering is nog steeds mogelijk bij CZ, VGZ en Zilveren Kruis. Dit is hard nodig want naar verwachting zullen de premies van zowel de basisverzekering als de aanvullende verzekeringen stijgen. De verwachting is dat de premie van de basisverzekering met 10 euro per maand omhoog zal gaan. Gelukkig gaat de zorgtoeslag ook omhoog. Op 12 november as. worden de premies en vergoedingen door de zorgverzekeraars bekend gemaakt.

Contributieteruggave bij CZ en VGZ (mits aanvullend verzekerd)

Als leden zich via het collectief van KBO-Brabant aanvullend verzekeren bij CZ en VGZ krijgen zij bovendien jaarlijks hun lidmaatschap (tot een maximum van € 25,-) terug. Bij VGZ geldt dit voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg: Goed, Beter en Best en bij CZ uitsluitend als de Aanvullende Verzekering Leden wordt afgesloten.

### **Cursus filosofie**

Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid voor leden van de KBO in te schrijven voor een cursus filosofie. De cursus wordt gegeven door 2 docenten van de Universiteit van Tilburg. Enige voorkennis van de filosofie is niet vereist.

Het onderwerp is emoties en filosofie, een cursus die ook nu weer bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Tijdens de eerste twee lessen zal worden uitgelegd waarom de Oude Grieken over het algemeen niet veel ophadden met emoties. Emoties zouden je ‘overvallen’ en brengen je uit balans. Bij heftige emoties kun je niet meer helder nadenken.

Eeuwenlang werden emoties gezien als een belemmering voor het rationele denken. Pas in de twintigste eeuw ontstaat er een kentering in het denken wanneer men begint te beseffen dat emoties een onmisbare rol vervulden in onze ontstaansgeschiedenis. Zeker als ook nog blijkt dat het rationele denken niet een ‘op zichzelf staand’ vermogen is, maar juist zwaar steunt op een goed functionerend emotioneel systeem.

De derde les wordt besteed aan het emotionele leven van dieren. Ook op dit terrein is de afgelopen jaren veel nieuwe kennis opgedaan.

De laatste drie lessen zal worden gesproken over één specifieke emotie: de liefde. Er wordt ingegaan op de vraag wat we precies bedoelen als we spreken over ‘liefde’. En uiteraard zal er worden verteld hoe er in de loop van de geschiedenis over liefde werd gedacht.

De data voor de cursus zijn op donderdag 1, 8 en 15 december 2022), en de andere helft in januari op 5, 12 en 19 januari 2023. Elke keer van 10 tot 12 uur in de ochtend.

De kosten van de cursus zijn nog niet bekend en is afhankelijk van het aantal deelnemers, maar zal ongeveer €80,- bedragen.

Belangstellenden kunnen zich melden bij:

Frank Stalpers

De Venne 9

Middelbeers

tel: 06 30583023

[h.stalpers@gmail.com](mailto:h.stalpers@gmail.com)

of onderstaand formulier invullen en bij De Venne 9 in de brievenbus deponeren.

Naam:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

Email:.....

wil deelnemen aan de cursus “filosofie en emoties”.

# Nieuwsbrief

tijdschrift	▼	cijfer	▼ 5	sieraad	▼	vrijkoop-som	▼ 2	com-pagnon	▼
halsjuk		moeras-vogel						maand	
▶		▼				groot-moeder	▶		
opening	▶			partij in geding	▶				
vlees-gerecht				brood-soort					
▶				▼ 11		zwarte delfstof	▶		
						erbarmen	▼		
wenk	8	water in Gelderland	▶					staat in Amerika	7
		windjack	▼						
▶			frisheid	▶			4		
			slag-werker	▼					
vochtig	▶			beneden	▶				
aanbouw				achter					
▶				▼					
1							scheids-rechter		leerling
af-hangend stuk vel		militair instituut (afk.)	▶			moe-rassig	▶		10
		aarde	▼			herrie	▼		
▶				taille	▶				
regel-maat		bid (Latijn)	▶					zijde	lusthof
		kleding-stuk	▼						
▶				hard-vochtig	▶				
				bijen-product	▼				
aanspreek-titel	▶								
boom									6
▶				aan elkaar	▶				
anders-denkende	▶								
		3							

De oplossing kunt u voor 10 november sturen naar [j.dekoning3@chello.nl](mailto:j.dekoning3@chello.nl)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----