

# Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



## Nieuwsbrief januari 2023.

### Van de voorzitter.

Het is voor mij nog even wennen, maar dit is al de eerste nieuwsbrief van 2023 ook verschijnt hij nog in december. Een moment om vooruit te kijken. Wat gaat ons het nieuwe jaar weer brengen? Ik hoop voor iedereen veel goeds.

Voor Beers Vitaal is het ook een bijzonder jaar. Dit jaar bestaan wij namelijk 60 jaar. Op 11 december 1963 is KBO- De Beerzen, de voorganger van Beers Vitaal, opgericht. Bij dit bijzonder jubileum moet natuurlijk worden stilgestaan. Dit zal zeker ook gebeuren. Hierover hoor je nog meer in de loop van het jaar.

Toch sta ik nog even stil bij 2022. Een van de goeie tradities is dat in de weken voor Kerstmis extra aandacht is voor leden van Beers Vitaal die, om wat voor reden dan ook, niet meer kunnen deelnemen aan onze activiteiten. Bij hen wordt door 1 van de bestuursleden een fruitschaal bezorgd. Verder willen wij onze vrijwilligers bedanken voor hun inzet in 2022. Wij doen dit met een kleine attentie. Zonder hun inzet zouden veel activiteiten niet kunnen plaats vinden. Ik hoop dat wij in 2023 weer op hun inzet kunnen rekenen.

Terwijl ik dit zit te schrijven vriest het buiten. De kou noodzaakt ons om de verwarming aan of hoger te zetten. Met deze hoge energieprijzen is dit iets wat je niet meer zo vanzelfsprekend doet als vorig jaar. Ook de gemeente is zich dit bewust. Als klein gebaar is er op elk adres een bon van € 20,00 bezorgd. Hiermee kun je energiebesparende spullen kopen, maar ook een warme fleecedeken of trui e.d.. Een kleine bijdrage in deze tijd van hoge kosten. Mocht je geen gebruik maken van deze bon kun je dit ons laten weten. Wij kunnen dan zorgen dat de bon op bij een persoon komt die daar wij daar heel blij mee kunnen maken.

Namens het bestuur wens ik, u fijne Kerstdagen en een goed 2023.

Rien van Breda

Voorzitter Beers Vitaal

### Wandelen

Ga je ook mee de natuur in om een mooie wandeling te maken. Opgeven is niet nodig, we zien bij vertrek wel hoeveel belangstelling er is. Een beweegaanbod dat niets kost en dicht bij huis plaats vindt. Dinsdag 19 december vertrekken we om 13.30 uur bij De Klep, waar we om ongeveer 15.00 uur weer terug zijn.

### Kaarten en kienen

Donderdag 5 januari en 2 februari kunt u kienen

Donderdag 12 januari en 9 februari kunt u kaarten.

Seniorenvereniging Beers Vitaal

Secretaris: P. Denissen

Schravenstraat 16

5091 BR Oostelbeers

email: [denis530@wxs.nl](mailto:denis530@wxs.nl)

Telefoon: 013-5142018

KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

## **20 december kerstviering**

Dinsdag 20 december wordt u uitgenodigd voor de kerstviering in De Kerk in Oostelbeers. Aanvang 13.30u.

Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

- 13.30 ontvangst met koffie/thee  
Openingswoord van de voorzitter Rien van Breda
- Kerstgedachte door pastor Paul Versteegh
- 13.50 optreden van Janske en Greet die ons vermaken met zang en sketches.
- 14.35 Pauze  
Zang doet leven verkoopt kerststukjes, 5 euro per stukje
- 15.15 vervolg optreden Janske en Greet
- 16.00 afsluiting door de voorzitter

## **Bezoek aan de moskee Süleymaniye door Jaqueline Otto**

Woensdag 7 december hebben wij de Süleymaniye moskee te Tilburg bezocht. We kregen een rondleiding, zodat we, ook doordat we alles mochten vragen, heel veel te weten kwamen over de islam en het leven van moslims in Nederland. We mochten ook de dienst bijwonen, die in het Arabisch was. Heel indrukwekkend. De moskee is op één na de grootste in Nederland. Er is niet alleen gebedsruimte voor mannen en vrouwen maar ook een koffieruimte, vergaderruimtes en een enorme supermarkt in de kelder. Alles is vrij toegankelijk. Heel voldaan keerden we huiswaarts

## **Bezoek aan Museum de vier Quartieren**

Tentoonstelling Het oog van Vincent

De nieuwe beleefexpositie 'Het oog van Vincent' vertelt het verhaal van het leven in een Oirschotse boerenfamilie vroeger, door de ogen van de beroemde schilder Vincent van Gogh.

Het museum laat ons zien hoe duurzaam onze voorouders omgingen met voedsel en energie. We kunnen de gerechten ruiken en proeven, de aardappels schillen, de stof van de kleding aanraken en ervaren hoe het was om in een bedstee te slapen. De unieke voorwerpen in de collectie van het museum sluiten naadloos aan bij de reproducties van Van Gogh.

Donderdag 16 februari gaan we deze tentoonstelling bezoeken. We krijgen een rondleiding door het museum en we drinken een kopje koffie/thee wat bij de prijs is inbegrepen. Wilt u bij de koffie een Oirschotse poffer dan betaalt u € 2,75 extra.

De kosten voor het bezoek aan het museum met rondleiding zijn € 6,50.

We rijden met auto's naar Oirschot, u betaalt de chauffeur 2 euro.

Vertrek 13.30 vanaf het Doornboomplein.

Opgeven bij Corlien Jacobs vóór 9-2-2023. Tel: 013-5142263 of 06-14855867

## **Biobest plus**

Vind u het leuk om een keer naar de bioscoop te gaan. De bioscoop in Best heeft een mooie aanbieding. Je kunt voor € 8,00 op donderdag of vrijdagmiddag naar de film gaan. In de prijs is ook nog een kopje koffie/thee en een plakje cake inbegrepen.

De films die gedraaid worden op deze middagen kunt u vinden op de site van Biobest onder Biobestplus+.

## **Korting voor onze leden bij Louwers fietsen in Middelbeers.**

Jaarlijkse actie voor korting op fietsonderhoud in januari en februari 2023.

Ook dit jaar biedt Louwers Fietsen de leden van Beers Vitaal op vertoon van hun ledenpas 10% korting op een complete onderhoudsbeurt van de fiets in de maanden januari en februari.

De korting geldt op zowel het uurtarief als de onderdelen die tijdens de beurt gebruikt worden.

Accu's, motoren, displays, elektrische componenten en andere accessoires vallen buiten de korting.

Spiegels en helmen zijn in januari en februari met 10% korting aan te schaffen, ook op vertoon van de ledenpas.

We hebben graag dat men vooraf een afspraak maakt, dan zorgen we voor een vervangende fiets en is hij vaak dezelfde dag al klaar om opgehaald te worden.

Zo voorkomen we de drukte en lange wachttijden in het voorjaar en is uw fiets bij de eerste zon direct klaar voor een mooi fietsseizoen!



## **Haal een herhaalprik**

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is de herhaalprik extra belangrijk voor u. Ook als u al in het voorjaar een coronaprik heeft gehaald. De bescherming tegen het coronavirus neemt langzaam af na uw laatste prik of coronabesmetting. Hoe ouder u bent, hoe sneller dit gaat.

De herhaalprik zorgt dat u weer beter beschermd bent tegen corona. Daardoor is de kans kleiner dat u erg ziek wordt door corona.

### **Vernieuwde vaccins**

Voor de herhaalprik worden vernieuwde vaccins van BioNTech/Pfizer en Moderna gebruikt. Deze beschermen tegen meer varianten van het coronavirus, waaronder de omikronvariant die nu rondgaat.

### **Afspraak maken**

U kunt via de computer een afspraak maken bij de GGD op [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl). Wilt u liever telefonisch een afspraak maken? Dat kan ook, via 0800 7070.

De winnaar van de puzzel december is Francien Deenen. Proficiat.

	3	8					9	
4		7				1		
9				4		6		
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6				2		
	2				8		7	6

De oplossing kunt u voor 10 januari 2023 sturen naar [j.dekoning3@chello.nl](mailto:j.dekoning3@chello.nl)

### Eén op de drie mensen gehinderd door tekort aan toiletten

KBO-Brabant is partner van de Toiletalliantie. Want ook ouderen ervaren een tekort aan toegankelijke openbare toiletten.

Toiletten zijn niet alleen van belang voor 3,5 miljoen buik- en blaaspatiënten, maar voor ons allemaal. Eén op de drie mensen geeft aan dat het tekort aan toiletten invloed heeft op hun levenskwaliteit. Het beperkt hun bewegingsvrijheid bij onder andere het winkelen, evenementenbezoek en het uitgaan. De Toiletalliantie pleit er daarom voor dat er in stadscentra en in recreatiegebieden zoals parken om de 500 meter een toilet moet zijn. Dat is nog in lang niet alle gemeenten het geval en daarom blijven we strijden voor voldoende toiletten voor iedereen.